

# Trainingsangebote & Information

**Ski-Club Münchberg e.V.**  
Sofienstraße 30  
95213 Münchberg



[www.skiclub-muenchberg.de](http://www.skiclub-muenchberg.de)

# Aktivitäten & Angebote

Ski Alpin  
Langlauf  
Mountainbike  
Inlineskating

Skigymnastik  
Leichtathletik  
Basketball  
Wandern



## Vorstand

Robert Werner 1. Vorsitzender  
Petra Schricker 2. Vorsitzende  
Jürgen Hahn Schatzmeister  
Heide Dörfler Schriftführerin



Robert Werner 1. Vorsitzender  
Petra Schricker 2. Vorsitzende & ÜL

## Ski Alpin

### Sommertraining Alpin

[alexander.kolb@skiclub-muenchberg.de](mailto:alexander.kolb@skiclub-muenchberg.de)  
[christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de](mailto:christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de)



Alexander Kolb Trainer  
Christine Hofmann Spartenleitung

## für Kinder ab 4 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Skikurs
- „Schnee Kinderleicht“ Kindergartenbetreuung

## Gesundheitssport

- Ski- und Fitnessgymnastik
- Mountainbiketouren
- Basketball
- Nordic Walking

## Kindertraining

Di 16:30-17:15 4-6J.  
Di 17:15-18:00 6-8J.  
Di 18:00-18:45 8-10J.  
Kreuzbergturnhalle  
[kindertraining@skiclub-muenchberg.de](mailto:kindertraining@skiclub-muenchberg.de)



Steffi Kolb Übungsleiter  
Franziska Strunz Übungsleiter

## Ski Nordisch

Fr Nachmittag nach Vereinbarung  
Training Nordisch Outdoor  
[christoph.moschner@skiclub-muenchberg.de](mailto:christoph.moschner@skiclub-muenchberg.de)  
Hallentraining Kreuzbergturnhalle  
[zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de](mailto:zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de)



Christoph Moschner Übungsleiter  
Zacharias Lochner Übungsleiter

## für Kinder ab 6 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Inlineskater-Kurs
- Skikurs
- „Auf die Plätze, fertig...Ski!“

## Leistungssport

- Trainingsgruppe alpin
- Trainingsgruppe nordisch
- Teilnahme an Wettkampfanstaltungen

## Jugendtraining

Di 18:45-20:00  
Kreuzbergturnhalle  
[training@skiclub-muenchberg.de](mailto:training@skiclub-muenchberg.de)



Zacharias Lochner Übungsleiter  
Cathrin Drescher Übungsleiter

## Nordic Walking

Mittwoch 19:00

[elke.werner@skiclub-muenchberg.de](mailto:elke.werner@skiclub-muenchberg.de)



Elke Werner  
Petra Schricker 2. Vorsitzende & ÜL

## für Jugendliche

- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbike
- Skikurs alpin & nordisch
- Skitraining alpin & nordisch

## Kurse

- Skikurs alpin & nordisch
- Inlineskater-Kurs
- Wachs- & Pflegeseminare

## Ski- & Fitnessstraining

Mo 17:30-19:00 Berufsschulturnhalle  
Di 20:00-21:00 Kreuzbergturnhalle  
Do 19:00-20:30 Kreuzbergturnhalle  
[training@skiclub-muenchberg.de](mailto:training@skiclub-muenchberg.de)



Rosi Herzog Übungsleiter  
Cathrin Drescher Übungsleiter

## Mountainbike

Mai bis September

Dienstag 18:00 am Anger

[bike@skiclub-muenchberg.de](mailto:bike@skiclub-muenchberg.de)



Heide Dörfler Schriftführer  
Robert Werner 1. Vorsitzender

## für Erwachsene

- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbiketouren
- Skikurs alpin & nordisch

## Geselligkeit

- Familienwandertag im Mai
- Familienradtour
- Herbstessen
- Familienskifreizeit
- Stammtisch

## Basketball

Do 20:00-21:30 Berufsschulturnhalle  
[basketball@skiclub-muenchberg.de](mailto:basketball@skiclub-muenchberg.de)



Nicole Strößner  
Klaus Breuherr

## Inlineskating

Termine siehe Homepage

[inline@skiclub-muenchberg.de](mailto:inline@skiclub-muenchberg.de)



Franziska Strunz Übungsleiter  
Elke Werner

## für Familien

- Skikindergarten
- Wanderungen
- Familien-Radtour
- Teilnahme an Volksrad-Touren



Liebe Sportfreunde,  
nach über zwei Jahren coronabedingten Einschränkungen, wollen wir nun wieder durchstarten. Leider war es in dieser Zeit sehr schwierig unsere Angebote allen zugänglich zu machen. Auch konnten unsere geselligen Veranstaltungen, wie beispielsweise das gemeinsame Herbstessen, nicht abgehalten werden. Dennoch waren in dieser Zeit unsere alpinen und nordischen Nachwuchssportler sehr engagiert, trainierten fleißig und nahmen an vielen Rennveranstaltungen teil. Die erzielten Ergebnisse können sich sowohl im alpinen als auch im nordischen Bereich sehen lassen – hierüber haben wir in der örtlichen Presse und auf den sozialen Medien berichtet. Es wurden vielfach erste Plätze belegt. Auf diese Entwicklung im Leistungssport können wir sehr stolz sein.

In den kommenden Monaten möchten wir unsere Schwerpunkte auf den Breitensport legen und knüpfen wieder an unsere früheren Angebote an, wobei wir diese inhaltlich weiterentwickeln werden.

Auf folgende „Highlights“ möchte ich besonders hinweisen:

- Mountainbiking
- Inline-Kurs
- NordicWalking-Treff

Darüber hinaus haben wir unsere festen Wochentermine neu festgelegt und in diesem Flyer vermerkt. Änderungen oder Neuigkeiten geben wir auf unserer Homepage: [www.skiclub-muenchberg.de](http://www.skiclub-muenchberg.de) bekannt.

Bei Fragen oder Wünschen, schreibt uns einfach eine Mail und bestellt unseren Newsletter.

Viel Spaß bei uns im Verein!

Robert Werner  
1. Vorsitzender



Es wurden 30 Vereine mit einem ausgeprägten Breitensportangebot als „BSV Gesundheitsstützpunkt“ ausgezeichnet.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

1) **Ski-Club München e.V.**, Sofienstr. 30, 95213 Münchenberg

2) Name, Vorname  Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer, Mobiltelefon

E-Mail

## ERTEILUNG SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Der jeweils gültige Mitgliedsbeitrag (siehe <http://www.skiclub-muenchberg.de>) wird zum 01.02. eines Jahres durch den Verein unter Gläubiger-Identifikationsnummer: DE25ZZ00000134155 eingezogen. Es handelt sich um eine wiederkehrende Zahlung. Die Mandatsreferenz-Nummer ist die zukünftige Mitgliedsnummer. Im Jahr des Beitritts erfolgt der Einzug des anteiligen Jahresbeitrages zum 01.12.

## SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich (2) ermächtige den Zahlungsempfänger (1), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Kontoänderungen teile ich dem Verein unverzüglich mit. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (1) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

## BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber, Kreditinstitut

IBAN  BIC   
DE36 7805 0000 0190 1308 07 (SCM) BYLADEM1HOF (SCM)

## Mitgliedsbeiträge pro Jahr:

Kinder 12,00 € | Jugendliche 24,00 € | Erwachsene 40,00 €

## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich/Wir nehme(n) davon Kenntnis, dass in den Trainingsstunden des SCM e.V. und im Rahmen von Veranstaltungen Bild- oder Videoaufnahmen von und mit Personen gemacht werden. Die Ergebnisse dieser Aktivitäten, auf denen ich/mein/unser Kind klar zu erkennen bin/ist, werden im Rahmen dieser Veranstaltungen in Presse, Rundfunk, Fernsehen und Online-Medien veröffentlicht. Der Verein verpflichtet sich, dafür zu sorgen, dass negative Auswirkungen (z.B. Belästigung durch Werbung) für mich/mein/unser Kind und meine/unserere Familie weitgehend ausgeschlossen werden. Daher werden keine privaten Adressen, Telefon- und Fax-Nummer publiziert. Die Angabe von privaten E-Mail-Adressen bedarf einer auf den Einzelfall beschränkte Genehmigung. Diese Zustimmung zur Veröffentlichung der Medienprojekte gelten bis auf Widerruf, längstens bis zu einem eventuellem Austritt aus dem Verein. Sie umfasst die Veröffentlichung der Projekte, die während der Vereinszeit mit meinem Einverständnis gemacht wurden auch noch nach dem Verlassen des Vereins (z.B. in Rückblicken, auf der Internet-Homepage usw.).

Ort, Datum, Unterschrift des Vereinsmitglieds (2)  
(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Es gelten die DATENSCHUTZ / PERSÖNLICHKEITSRECHTE. Diese sind auf unserer Homepage "<https://www.skiclub-muenchberg.de/datenschutz/>" hinterlegt. Ich stimme diesen zu.

designbyS

## Mai 2022

- 01 | So Familienwanderung
- 02 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 03 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 04 | Mi Nordic Walking
- 05 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 09 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 10 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 11 | Mi Nordic Walking
- 12 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 16 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 17 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 18 | Mi Nordic Walking
- 19 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 22 | So SVO-Sommerserie - Bischofsgrün
- 23 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 24 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 25 | Mi Nordic Walking
- 26 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 30 | Mo Ski-&Fitnesstraining

INLINER-ANFÄGERKURS AUF ANFRAGE

## Juli 2022

- 02 | Sa 2. Rockman Run Summer in Zell
- 04 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 05 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 06 | Mi Nordic Walking
- 07 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 09 | Sa Wiesenfest-Umzug
- 11 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 12 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 13 | Mi Nordic Walking
- 14 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 18 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 19 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 20 | Mi Nordic Walking
- 21 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 25 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 26 | Di SCM Abschlußtour Mechlenreuth
- 27 | Mi Nordic Walking
- 28 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Stammtisch 19:00Uhr

02.07.22-03.07.22 Sommer-Training mit Zeltübernachtung am Auensee  
15.07.22-17.07.22 Sommer-Training BLSV Sport Camp in Bischofsgrün

SPORTABZEICHEN (witterungsbedingt)\*\*

## September 2022

- 06 | Di Biketour
- 07 | Mi Nordic Walking
- 13 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 14 | Mi Nordic Walking
- 15 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 19 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 20 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 21 | Mi Nordic Walking
- 22 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 25 | So SVO-Sommerserie - Wüstenselbitz
- 26 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 27 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 28 | Mi Nordic Walking
- 29 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Stammtisch 19:00Uhr

06.09.22-10.09.22 Alpin-Training Hintertux  
30.09.22-03.10.22 Alpin-Training Hintertux

SPORTABZEICHEN (witterungsbedingt)\*\*

## Juni 2022

- 01 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 02 | Mi Nordic Walking
- 03 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 07 | Di Biketour
- 08 | Mi Nordic Walking
- 14 | Di Biketour
- 15 | Mi Nordic Walking
- 20 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 21 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 22 | Mi Nordic Walking
- 23 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 26 | So SVO-Sommerserie - Warmensteinach
- 27 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 28 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 29 | Mi Nordic Walking
- 30 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Stammtisch 19:00Uhr

15.06.22-19.06.22 Alpin-Training Hintertux

INLINER-ANFÄGERKURS (Termin wird noch bekannt gegeben)  
SPORTABZEICHEN (witterungsbedingt)\*\*

## August 2022

- 02 | Di Biketour
- 03 | Mi Nordic Walking
- 09 | Di Biketour
- 10 | Mi Nordic Walking
- 16 | Di Biketour
- 17 | Mi Nordic Walking
- 23 | Di Biketour
- 24 | Mi Nordic Walking
- 30 | Di Biketour
- 31 | Mi Nordic Walking

ALPIN (Sommerserie, Skispringen, Radtour, Kletter) \*

\* = Info bei [christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de](mailto:christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de)  
\*\* = Info bei [cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de](mailto:cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de)

## Oktober 2022

- 03 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 04 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 05 | Mi Nordic Walking
- 06 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 08 | Sa Rockman Kid's Run in Tröstau
- 10 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 11 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 12 | Mi Nordic Walking
- 13 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 15 | Sa SVO-Sommerserie - Münchenberg
- 17 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 18 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 19 | Mi Nordic Walking
- 20 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball
- 24 | Mo Ski-&Fitnesstraining
- 25 | Di Kinder-, Jugend-, Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Biketour
- 26 | Mi Nordic Walking
- 27 | Do Ski-&Fitnesstraining | Basketball | Stammtisch 19:00Uhr
- 31 | Mo Ski-&Fitnesstraining

13.10.22-16.10.22 Alpin-Training Stubaier Gletscher