Trainingsangebote & Information

Ski-Club Münchberg e.V.
Sofienstraße 30
95213 Münchberg

www.skiclub-muenchberg.de

Vorstand

Robert Werner	*1. Vorsitzender*
Petra Schricker	*2. Vorzitzende*
Jürgen Hahn	*Schatzmeister*
Heide Dörfler	*Schriftführerin*

Robert Werner
1. Vorsitzender

Petra Schricker
2. Vorsitzende&ÜL

Kindertraining

Di 16:30-17:15 *4-6J.*
Di 17:15-18:00 *6-8J.*
Di 18:00-18:45 *8-10J.*
Kreuzbergturnhalle
kindertraining@skiclub-muenchberg.de

Steffi Kolb
Übungsleiter

Franziska Strunz
Übungsleiter

Jugendtraining

Di 18:45-20:00
Kreuzbergturnhalle

training@skiclub-muenchberg.de

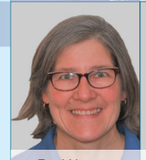
Zacharias Lochner
Übungsleiter

Cathrin Drescher
Übungsleiter

Ski- & Fitnesstraining

Mo 18:30-20:00 *TVM-Turnhalle*
Di 20:00-21:00 *Kreuzbergturnhalle*
Do 19:00-20:30 *Kreuzbergturnhalle*

training@skiclub-muenchberg.de

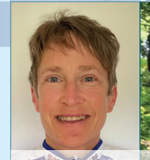

Rosi Herzog
Übungsleiter

Cathrin Drescher
Übungsleiter

Basketball

Mi 20:00-21:30 *Gymnasiumturnhalle*

basketball@skiclub-muenchberg.de


Nicole Strößner

Klaus Breuherr

Ski Alpin

Leitung Trainingsbetrieb Alpin:
christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de
Veranstaltungsmanagment:
klaus.zuleeg@skiclub-muenchberg.de

Christine Hofmann

Klaus Zuleeg

Ski Alpin - Training

ab Januar
Di, Do 17:00-19:00 am Hempelsberg

Trainer Alpin:
alexander.kolb@skiclub-muenchberg.de

Alexander Kolb
Trainer

Skikurse

Januar *Hempelsberg*

laura.drescher@skiclub-muenchberg.de
henning.strunz@ski...g.de - Tel. 09251-7466
petra.schricker@ski...g.de - Tel. 09251-6691

Laura Drescher
Übungsleiter

Henning Strunz
Übungsleiter

Ski Nordisch

Fr Nachmittag nach Vereinbarung
Training Nordisch Outdoor
christoph.moschner@skiclub-muenchberg.de
Hallentraining Kreuzbergturnhalle
zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de

Christoph Moschner
Übungsleiter

Zacharias Lochner
Übungsleiter

Nordic Walking

Mittwoch 19:00

elke.werner@skiclub-muenchberg.de

Elke Werner

Petra Schricker
2. Vorsitzende&ÜL

Aktivitäten & Angebote

Ski Alpin
Langlauf
Mountainbike
Inlineskating

Skigymnastik
Leichtathletik
Basketball
Wandern

für Kinder ab 4 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Skikurs
- „Schnee Kinderleicht“ Kindergartenbetreuung

für Kinder ab 6 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Inlineskater-Kurs
- Skikurs
- „Auf die Plätze, fertig…Ski!“

für Jugendliche

- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbike
- Skikurs alpin & nordisch
- Skitraining alpin & nordisch

für Erwachsene

- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbiketouren
- Skikurs alpin & nordisch

für Familien

- Skikindergarten
- Wanderungen
- Familien-Radtour
- Teilnahme an Volksrad-Touren

Gesundheitssport

- Ski- und Fitnessgymnastik
- Mountainbiketouren
- Basketball
- Nordic Walking

Leistungssport

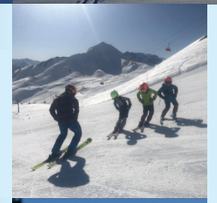
- Trainingsgruppe alpin
- Trainingsgruppe nordisch
- Teilnahme an Wettkampf-veranstaltungen

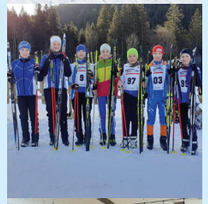
Kurse

- Skikurs alpin & nordisch
- Inlineskater-Kurs
- Wachs- & Pflegeseminare

Geselligkeit

- Familienwandertag im Mai
- Familienradtour
- Herbstessen
- Familienskifreizeit
- Stammtisch





SCM e.V. SKICLUB MÜNCHBERG
Mein Verein

Liebe Sportfreunde,

der Winter steht vor der Tür und wir hoffen auf viel Schnee!

Für uns beginnt damit die wichtigste Jahreszeit. Unsere Leistungssportler haben in den letzten Wochen ihr Training intensiviert und freuen sich schon auf die ersten Wettkämpfe. Alle festen Termine in den nächsten Monaten sind auf der Rückseite ersichtlich.

Nicht unerwähnt soll auch das Training für unsere „Kids“ sowie die Skigymnastik für Erwachsene bleiben, das vor allem im Winterhalbjahr immer sehr beliebt ist. Beides findet wöchentlich, jeweils am Dienstag in der Kreuzbergturnhalle, statt. Neu in diesem Jahr, ist unser Angebot ‚Gesundheitssport‘ am Montag.

Natürlich versuchen wir im Januar bzw. Februar, je nach Witterungslage, wieder einen Skikurs Alpin für Kinder und Erwachsene abzuhalten.

Bei Fragen oder Wünschen, schreibt uns einfach eine Mail und bestellt unseren Newsletter. Weitere Info`s findet Ihr unter www.skiclub-muenchberg.de

Viel Spaß bei uns im Verein!

Robert Werner
1. Vorsitzender

P.S.:
Die neue Kollektion des Skiclub Münchberg gibt es ab Dezember bei shirteria im Online-Shop shirteria.de/skiclub – für Mitglieder zu vergünstigten Konditionen.

Sponsoren

expert Münchberg · kielmann. vielseitig im handwerk · EZ FASHION · shirteria · Bäckerei Roßner · anna blume textilmanufaktur · BSV Bayerischer Skiverband Gesundheitsstützpunkt

Es wurden 30 Vereine mit einem ausgeprägten Breitensportangebot als „BSV Gesundheitsstützpunkt“ ausgezeichnet.

Termine

November 2022

01-05 **TRAINING-ALPIN (Stubaier Gletscher)**
07 | **Mo** Gesundheitssport
08 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
09 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
10 | **Do** Ski Nordisch Training
12 | **Sa** **HERBSTESSEN / JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**
12 | **Sa** **SVO-Sommerserie - Weißenstadt**
14 | **Mo** Gesundheitssport
15 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
16 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
17 | **Do** Ski Nordisch Training
21 | **Mo** Gesundheitssport
22 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
23 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
24 | **Do** Ski Nordisch Training
25-28 **TRAINING-ALPIN (Stubaier Gletscher)**
28 | **Mo** Gesundheitssport
29 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
30 | **Mi** Basketball | Nordic Walking

Dezember 2022

01 | **Do** Ski Nordisch Training
05 | **Mo** Gesundheitssport
06 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
07 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
08 | **Do** Ski Nordisch Training
09 | **Fr** **TRAINING-ALPIN (Stubaital)**
10 | **Sa** **TRAINING-ALPIN (Stubaital)**
11 | **So** **TRAINING-ALPIN (Stubaital)**
12 | **Mo** **TRAINING-ALPIN (Stubaital)**
12 | **Mo** Gesundheitssport
13 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
14 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
15 | **Do** Ski Nordisch Training
19 | **Mo** Gesundheitssport
20 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
21 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
22 | **Do** Ski Nordisch Training

Januar 2023

02-05 **SCM-TRAININGSLAGER ALPIN (Penken/Mayrhofen)**
07 | **Sa** **SKIKIDSTOUR Warmensteinach**
09 | **Mo** Gesundheitssport
10 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
11 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
12 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
14 | **Sa** **SKIKIDSTOUR Weißenstadt**
14-15 **Deutscher Schüler Cup U12 (Reith im Alpbachtal)**
16 | **Mo** Gesundheitssport
17 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
18 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
19 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
23 | **Mo** Gesundheitssport
24 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
25 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
26 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
30 | **Mo** Gesundheitssport
31 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin

ALPIN SKIKURS (witterungsbedingt)
ALPIN: weitere Renntermine sind noch offen

Februar 2023

01 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
02 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
04 | **Sa** **Deutscher Schüler Cup U12 (Reith im Alpbachtal)**
05 | **So** **Deutscher Schüler Cup U12 (Reith im Alpbachtal)**
06 | **Mo** Gesundheitssport
07 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
08 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
09 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
11 | **Sa** **SKIKIDSTOUR Gefrees**
11 | **Sa** **Nordbayerische Meisterschaften Alpin**
12 | **So** **Nordbayerische Meisterschaften Alpin**
13 | **Mo** Gesundheitssport
14 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
15 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
16 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
28 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin

ALPIN: weitere Renntermine sind noch offen

März 2023

02 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
03-05 **Deutscher Schüler Cup U12 (Kitzbühel)**
06 | **Mo** Gesundheitssport
07 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
08 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
09 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
12 | **So** **POKALLANGLAUF/SKIKIDSTOUR SCM (Neubau)**
13 | **Mo** Gesundheitssport
14 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
15 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
16 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
20 | **Mo** Gesundheitssport
21 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
22 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
23 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin
27 | **Mo** Gesundheitssport
28 | **Di** Kinder-Jugendtraining/Skigymnastik/Basketball | Training Alpin
15 | **Mi** Basketball | Nordic Walking
30 | **Do** Ski Nordisch Training | Training Alpin

ALPIN: weitere Renntermine sind noch offen

April 2023

01 | **Sa** **Alpine Rennwoche (Gerlosplatte/Hochkrimml)**
02 | **So** **Alpine Rennwoche (Gerlosplatte/Hochkrimml)**
03 | **Mo** **Alpine Rennwoche (Gerlosplatte/Hochkrimml)**
04 | **Di** **Alpine Rennwoche (Gerlosplatte/Hochkrimml)**
08 | **Sa** Mountainbike
15 | **Sa** Mountainbike
17 | **Mo** Gesundheitssport
18 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
20 | **Do** Ski Nordisch Training
22 | **Sa** Mountainbike
24 | **Mo** Gesundheitssport
25 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
27 | **Do** Ski Nordisch Training
29 | **Sa** Mountainbike

Bei Interesse an den Trainigseinheiten oder Rennveranstaltungen bitte frühzeitige Verbindungsaufnahme mit der Sparte Alpin

designbyS

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

1) **Ski-Club Münchberg e.V.**, Sofienstr. 30, 95213 Münchberg

2) Name, Vorname | Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer, Mobiltelefon

E-Mail

ERTEILUNG SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Der jeweils gültige Mitgliedsbeitrag (siehe http://www.skiclub-muenchberg.de) wird zum 01.02. eines Jahres durch den Verein unter Gläubiger-Identifikationsnummer: DE25ZZZ00000134155 eingezogen. Es handelt sich um eine wiederkehrende Zahlung. Die Mandatsreferenz-Nummer ist die zukünftige Mitgliedsnummer. Im Jahr des Beitritts erfolgt der Einzug des anteiligen Jahresbeitrages zum 01.12.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich (2) ermächtige den Zahlungsempfänger (1), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Kontoänderungen teile ich dem Verein unverzüglich mit. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (1) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber, Kreditinstitut

IBAN | BIC
DE36 7805 0000 0190 1308 07 (SCM) | BYLADEM1HOF (SCM)

Mitgliedsbeiträge pro Jahr:

Kinder 12,00 € | Jugendliche 24,00 € | Erwachsene 40,00 €

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich/Wir nehme(n) davon Kenntnis, dass in den Trainingsstunden des SCM e.V. und im Rahmen von Veranstaltungen Bild- oder Videoaufnahmen von und mit Personen gemacht werden. Die Ergebnisse dieser Aktivitäten, auf denen ich/mein/unser Kind klar zu erkennen bin/ist, werden im Rahmen dieser Veranstaltungen in Presse, Rundfunk, Fernsehen und Online-Medien veröffentlicht. Der Verein verpflichtet sich, dafür zu sorgen, dass negative Auswirkungen (z.B. Belästigung durch Werbung) für mich/mein/unser Kind und meine/unsere Familie weitgehend ausgeschlossen werden. Daher werden keine privaten Adressen, Telefon- und Fax-Nummer publiziert. Die Angabe von privaten E-Mail-Adressen bedarf einer auf den Einzelfall beschränkte Genehmigung. Diese Zustimmung zur Veröffentlichung der Medienprojekte gelten bis auf Widerruf, längstens bis zu einem eventuellem Austritt aus dem Verein. Sie umfasst die Veröffentlichung der Projekte, die während der Vereinszeit mit meinem Einverständnis gemacht wurden auch noch nach dem Verlassen des Vereins (z.B. in Rückblicken, auf der Internet-Homepage usw.).

Ort, Datum, Unterschrift des Vereinsmitglieds (2)
(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Es gelten die DATENSCHUTZ / PERSÖNLICHKEITSRECHTE. Diese sind auf unserer Homepage "https://www.skiclub-muenchberg.de/datenschutz/" hinterlegt. Ich stimme diesen zu.

compdata Digital Solutions
KÜCHEN SIEBER IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG
maasberg gmbh
Laube Reisen