

Trainingsangebote & Information

Aktivitäten & Angebote



Ski-Club Münchberg e.V.
Sofienstraße 30
95213 Münchberg



www.skiclub-muenchberg.de

Ski Alpin
Langlauf
Mountainbike
Inlineskating

Skigymnastik
Leichtathletik
Basketball
Wandern

Vorstand

Robert Werner *1. Vorsitzender*
Petra Schricker *2. Vorsitzende*
Jürgen Hahn *Schatzmeister*
Heide Dörfler *Schriftführerin*



Robert Werner *1. Vorsitzender*
Petra Schricker *2. Vorsitzende & UL*

Ski Alpin

Sommertraining Alpin

alexander.kolb@skiclub-muenchberg.de
markus.deml@skiclub-muenchberg.de



Alexander Kolb *Trainer Alpin*
Markus Deml *Trainer Alpin*

für Kinder ab 3 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Skikurs
- „Schnee Kinderleicht“ Kindertagesbetreuung

Gesundheitssport

- Ski- und Fitnessgymnastik
- Mountainbiketouren
- Basketball
- Nordic Walking

Kindertraining

Di 16:30-17:15 *3-6J.*
Di 17:15-18:00 *6-8J.*
Di 18:00-18:45 *8-10J.*
Kreuzbergturnhalle
kindertraining@skiclub-muenchberg.de



Steffi Kolb *Übungsleiter*
Kristin Böhmer *Übungsleiter*

Ski Nordisch

Do 19:00-20:15
Training Nordisch Outdoor
rebekka.schueder@skiclub-muenchberg.de
Hallentraining Kreuzbergturnhalle
zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de



Rebekka Schüder *Übungsleiter*
Zacharias Lochner *Übungsleiter*

für Kinder ab 6 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Inlineskater-Kurs
- Skikurs
- „Auf die Plätze, fertig...Ski!“

Leistungssport

- Trainingsgruppe alpin
- Trainingsgruppe nordisch
- Teilnahme an Wettkampfanstaltungen

Jugendtraining

Di 18:45-20:00
Kreuzbergturnhalle
zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de
cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de



Zacharias Lochner *Übungsleiter*
Cathrin Drescher *Übungsleiter*

Nordic Walking

April bis September
Mittwoch
elke.werner@skiclub-muenchberg.de
Tel. 0152-55348046



Elke Werner
Petra Schricker *2. Vorsitzende & UL*

für Jugendliche

- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbike
- Skikurs alpin & nordisch
- Skitraining alpin & nordisch

Kurse

- Skikurs alpin & nordisch
- Inlineskater-Kurs
- Wachs- & Pflegeseminare

Skigymnastik

Di 20:00-21:00
Kreuzbergturnhalle
cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de



Rosi Herzog *Übungsleiter*
Cathrin Drescher *Übungsleiter*

Mountainbike

April bis September
Sa 13:30 *1. Gruppe „Reinhold“*
klaus.reingruber@skiclub-muenchberg.de
Sa 15:00 *2. Gruppe „Am Anger“*
dieter.ruecker@skiclub-muenchberg.de
Tel. 09251-2790



Klaus Reingruber
Dieter Rucker

für Erwachsene

- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbiketouren
- Skikurs alpin & nordisch

Geselligkeit

- Familienwandertag im Mai
- Familienradtour
- Herbstessen
- Familienskifreizeit
- Seniorenstammtisch

Basketball

Do 20:00-21:30 *Berufschulturnhalle*
klaus.reingruber@skiclub-muenchberg.de
Tel. 09251-2540



Klaus Reingruber
Gerhard Strößner

Inlineskating

Juni bis Juli
Mo 18:30 *Freies Inlineskating*
elke.werner@skiclub-muenchberg.de
Tel. 0152-55348046



Katrin Werner
Elke Werner

für Familien

- Skikindergarten
- Wanderungen
- Familien-Radtour
- Teilnahme an Volksrad-Touren



Liebe Sportsfreunde,
nach einem insgesamt guten Winter kann der Ski-Club auf eine erfolgreiche Wintersaison zurückblicken. Unsere alpinen und nordischen Nachwuchssportler waren sehr engagiert, trainierten fleißig und nahmen an vielen Rennveranstaltungen teil. Aufgrund der guten Schneeverhältnisse konnten wir seit langem wieder in Mehlmeisel eine alpine Stadtmeisterschaft mit einem DSV Punkterennen im Riesenslalom austragen. Auch unser Pokallanglauf in Neubau fand bei guten Bedingungen sehr viel Zuspruch. Die Ergebnisse unserer Sportler können sich sehen lassen. Oft wurden Stockerl-Plätze belegt. Unser nordisches Ski-Team war erstmals im neuen Rennoutfit unterwegs. Dank vieler Sponsoren konnten wir insgesamt 19 Rennläufer mit Rennanzügen, Wärmejacken und -hosen ausstatten. Herzlichen Dank an alle Sponsoren!
Auch unseren Skikurs konnten wir durchführen, in diesem Jahr wieder mit hervorragender Resonanz.
Für uns beginnt nun das Sommerhalbjahr. Wie im vergangenen Jahr, haben wir wieder einige interessante Termine festgelegt:

- Wanderungen
- Mountainbiking
- Inline-Kurs
- NordicWalking-Treff

Darüber hinaus haben wir natürlich unsere festen Wochentermine beibehalten.

Zu unserer Jahreshauptversammlung am 27.04.18, im Barbaraheim, werden wir unsere Mitglieder umfangreich über unsere Aktivitäten informieren. Bei Fragen oder Wünschen, schreibt uns einfach eine Mail und bestellt unseren Newsletter. Weitere Informationen findet Ihr unter www.skiclub-muenchberg.de.

Viel Spaß bei uns im Verein!
Robert Werner
1. Vorsitzender



Es wurden 30 Vereine mit einem ausgeprägten Breitensportangebot als „BSV Gesundheitsstützpunkt“ ausgezeichnet.

Mai 2018

- 01 | **Di** Wanderung (Nordisch)
- 03 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 05 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 07 | **Mo** Freies Inlineskating
- 08 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 09 | **Mi** Nordic Walking
- 12 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 14 | **Mo** Freies Inlineskating
- 15 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 16 | **Mi** Nordic Walking
- 17 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 19 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 23 | **Mi** Nordic Walking
- 24 | **Do** Ski Nordisch Training
- 26 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 28 | **Mo** Freies Inlineskating
- 30 | **Mi** Nordic Walking

INLINER-ANFÄGERKURS (Termin wird noch bekannt gegeben)

Juli 2018

- 02 | **Mo** Freies Inlineskating
- 03 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 04 | **Mi** Nordic Walking
- 05 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 07 | **Sa** **Wiesenfest-Umzug** | Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 10 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 11 | **Mi** Nordic Walking
- 12 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 14 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 16 | **Mo** Freies Inlineskating
- 17 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 18 | **Mi** Nordic Walking
- 19 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 21 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 23 | **Mo** Freies Inlineskating
- 24 | **Di** **SCM Abschlußtour Mechlenreuth**
- 25 | **Mi** Nordic Walking
- 26 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 28 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2

SPORTABZEICHEN (witterungsbedingt)

Alpintraining (Kondition, Koordination, Gletscher, Skihalle) **

September 2018

- 01 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 05 | **Mi** Nordic Walking
- 08 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 11 | **Di** Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 12 | **Mi** Nordic Walking
- 13 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 15 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 18 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 19 | **Mi** Nordic Walking
- 20 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 22 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 25 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 26 | **Mi** Nordic Walking
- 27 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 29 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2

SPORTABZEICHEN (witterungsbedingt)

Alpintraining (Kondition, Koordination, Gletscher, Skihalle) **

Juni 2018

- 02 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 05 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 06 | **Mi** Nordic Walking
- 07 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 09 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 10 | **So** Familienwanderung (10:00Uhr Skihütte Hempelsberg)
- 11 | **Mo** Freies Inlineskating
- 12 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 13 | **Mi** Nordic Walking
- 14 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 16 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 17 | **So** **Wasserski / Wakeboardtag auch für Anfänger ***
- 18 | **Mo** Freies Inlineskating
- 19 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 20 | **Mi** Nordic Walking
- 21 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 23 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 25 | **Mo** Freies Inlineskating
- 26 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 27 | **Mi** Nordic Walking
- 28 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 30 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2

INLINER-ANFÄGERKURS (Termin wird noch bekannt gegeben)
SPORTABZEICHEN (witterungsbedingt)

August 2018

- 01 | **Mi** Nordic Walking
- 04 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 08 | **Mi** Nordic Walking
- 11 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 15 | **Mi** Nordic Walking
- 18 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 22 | **Mi** Nordic Walking
- 25 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1+2
- 29 | **Mi** Nordic Walking

Alpintraining (Kondition, Koordination, Gletscher, Skihalle) **

* = Anmeldung bei christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de
** = Info bei markus.deml@skiclub-muenchberg.de

Oktober 2018

- 02 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 04 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 06 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1
- 09 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 11 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 13 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1
- 16 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 18 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 20 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1
- 23 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball
- 25 | **Do** Ski Nordisch Training | Basketball
- 27 | **Sa** Mountainbiketour Gruppe 1

Alpintraining (Kondition, Koordination, Gletscher, Skihalle) **

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

1) **Ski-Club Münchberg e.V.**, Sofienstr. 30, 95213 Münchberg

2) Name, Vorname Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer, Mobiltelefon

E-Mail

ERTEILUNG SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Der jeweils gültige Mitgliedsbeitrag (siehe <http://www.skiclub-muenchberg.de>) wird zum 01.02. eines Jahres durch den Verein unter Gläubiger-Identifikationsnummer: DE25ZZ00000134155 eingezogen. Es handelt sich um eine wiederkehrende Zahlung. Die Mandatsreferenz-Nummer ist die zukünftige Mitgliedsnummer. Im Jahr des Beitritts erfolgt der Einzug des anteiligen Jahresbeitrages zum 01.12.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich (2) ermächtige den Zahlungsempfänger (1), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Kontoänderungen teile ich dem Verein unverzüglich mit. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (1) auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber, Kreditinstitut

IBAN BIC
DE36 7805 0000 0190 1308 07 (SCM) BYLADEM1HOF (SCM)

Mitgliedsbeiträge pro Jahr:

Kinder 12,00 € | Jugendliche 24,00 € | Erwachsene 40,00 €

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich/Wir nehme(n) davon Kenntnis, dass in den Trainingsstunden des SCM e.V. und im Rahmen von Veranstaltungen Bild- oder Videoaufnahmen von und mit Personen gemacht werden. Die Ergebnisse dieser Aktivitäten, auf denen ich/mein/unser Kind klar zu erkennen bin/ist, werden im Rahmen dieser Veranstaltungen in Presse, Rundfunk, Fernsehen und Online-Medien veröffentlicht. Der Verein verpflichtet sich, dafür zu sorgen, dass negative Auswirkungen (z.B. Belästigung durch Werbung) für mich/mein/unser Kind und meine/unserere Familie weitgehend ausgeschlossen werden. Daher werden keine privaten Adressen, Telefon- und Fax-Nummer publiziert. Die Angabe von privaten E-Mail-Adressen bedarf einer auf den Einzelfall beschränkte Genehmigung. Diese Zustimmung zur Veröffentlichung der Medienprojekte gelten bis auf Widerruf, längstens bis zu einem eventuellem Austritt aus dem Verein. Sie umfasst die Veröffentlichung der Projekte, die während der Vereinszeit mit meinem Einverständnis gemacht wurden auch noch nach dem Verlassen des Vereins (z.B. in Rückblicken, auf der Internet-Homepage usw.).

Ort, Datum, Unterschrift des Vereinsmitglieds (2)
(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

designbyS