

# Trainingsangebote & Information

**Ski-Club Münchberg e.V.**  
Sofienstraße 30  
95213 Münchberg



[www.skiclub-muenchberg.de](http://www.skiclub-muenchberg.de)

# Aktivitäten & Angebote

Ski Alpin  
Langlauf  
Mountainbike  
Inlineskating

Skigymnastik  
Leichtathletik  
Basketball  
Wandern



## Vorstand

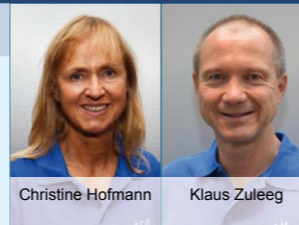
Robert Werner 1. Vorsitzender  
Petra Schrickler 2. Vorsitzende  
Jürgen Hahn Schatzmeister  
Heide Dörfler Schriftführerin



Robert Werner 1. Vorsitzender  
Petra Schrickler 2. Vorsitzende & ÜL

## Ski Alpin

Leitung Trainingsbetrieb Alpin:  
[christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de](mailto:christine.hofmann@skiclub-muenchberg.de)  
Veranstaltungsmanagement:  
[klaus.zuleeg@skiclub-muenchberg.de](mailto:klaus.zuleeg@skiclub-muenchberg.de)  
Trainer Alpin:  
[alexander.kolb@skiclub-muenchberg.de](mailto:alexander.kolb@skiclub-muenchberg.de)



Christine Hofmann Klaus Zuleeg

## für Kinder ab 3 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Skikurs
- „Schnee Kinderleicht“ Kindertagesbetreuung

## Gesundheitssport

- Ski- und Fitnessgymnastik
- Mountainbiketouren
- Basketball
- Nordic Walking



Liebe Sportfreunde,

der Winter steht vor der Tür und wir hoffen auf viel Schnee! Für uns beginnt damit die wichtigste Jahreszeit. Unsere Leistungssportler haben in den letzten Wochen ihr Training intensiviert und freuen sich schon auf die ersten Wettkämpfe. Alle festen Termine in den nächsten Monaten sind auf der Rückseite ersichtlich. Auf folgende ‚Highlights‘ möchte ich hinweisen:

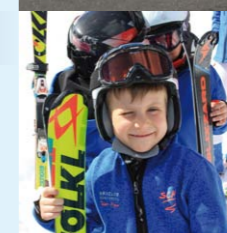
- Herbstessen mit Skibasar (CASA bellini)
- Skikurs - nordisch
- Skikurs – alpin
- Skifreizeit Spitzingsee
- Münchberger Alpin-Skitag
- Pokallanglauf

Nicht unerwähnt soll auch das Training für unsere ‚Kids‘ sowie die Skigymnastik für Erwachsene bleiben, das vor allem im Winterhalbjahr immer sehr beliebt ist. Beides findet wöchentlich, jeweils am Dienstag in der Kreuzbergturnhalle, statt.

Es würde mich sehr freuen, wenn Ihr unser Angebot mal ausprobiert. Bei Fragen oder Wünschen, schreibt uns einfach eine Mail und bestellt unseren Newsletter. Weitere Info's findet Ihr unter [www.skiclub-muenchberg.de](http://www.skiclub-muenchberg.de)

Viel Spaß bei uns im Verein!

Robert Werner  
1. Vorsitzender



## Kindertraining

Di 16:30-17:15 3-6J.  
Di 17:15-18:00 6-8J.  
Di 18:00-18:45 8-10J.  
Kreuzbergturnhalle



Steffi Kolb Übungsleiter  
Kristin Böhmer Übungsleiter

## Ski Nordisch / Alpin

Do 19:00-20:15  
Kreuzbergturnhalle  
[rebekka.schueder@skiclub-muenchberg.de](mailto:rebekka.schueder@skiclub-muenchberg.de)  
[zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de](mailto:zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de)



Rebekka Schüder Übungsleiter  
Zacharias Lochner Übungsleiter

## für Kinder ab 6 Jahre

- Kindertraining
- Leichtathletik
- Inlineskater-Kurs
- Skikurs
- „Auf die Plätze, fertig...Ski!“

## Leistungssport

- Trainingsgruppe alpin
- Trainingsgruppe nordisch
- Teilnahme an Wettkampfanstaltungen

## Jugendtraining

Di 18:45-20:00  
Kreuzbergturnhalle  
[zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de](mailto:zacharias.lochner@skiclub-muenchberg.de)  
[cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de](mailto:cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de)



Zacharias Lochner Übungsleiter  
Cathrin Drescher Übungsleiter

## Nordic Walking

April bis September  
Mittwoch  
[elke.werner@skiclub-muenchberg.de](mailto:elke.werner@skiclub-muenchberg.de)  
Tel. 0152-55348046



Elke Werner Petra Schrickler 2. Vorsitzende & ÜL

## für Jugendliche

- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbike
- Skikurs alpin & nordisch
- Skitraining alpin & nordisch

## Kurse

- Skikurs alpin & nordisch
- Inlineskater-Kurs
- Wachs- & Pflegeseminare

## Skigymnastik

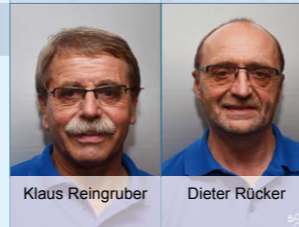
Di 20:00-21:00  
Kreuzbergturnhalle  
[cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de](mailto:cathrin.drescher@skiclub-muenchberg.de)



Rosi Herzog Übungsleiter  
Cathrin Drescher Übungsleiter

## Mountainbike

April bis September  
Sa 13:30 1. Gruppe „Reinhold“  
[klaus.reingruber@skiclub-muenchberg.de](mailto:klaus.reingruber@skiclub-muenchberg.de)  
Sa 15:00 2. Gruppe „AmAnger“  
[dieter.ruecker@skiclub-muenchberg.de](mailto:dieter.ruecker@skiclub-muenchberg.de)  
Tel. 09251-2790



Klaus Reingruber Dieter Rucker

## für Erwachsene

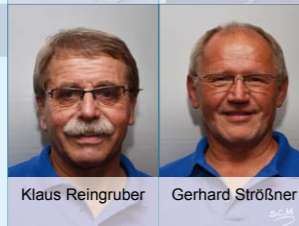
- Skigymnastik
- Basketball
- Mountainbiketouren
- Skikurs alpin & nordisch

## Geselligkeit

- Familienwandertag im Mai
- Familienradtour
- Herbstessen
- Familienskifreizeit
- Seniorenstammtisch

## Basketball

Di 21:00-21:30 Kreuzbergturnhalle  
Do 20:00-21:30 Berufschulturnhalle  
[klaus.reingruber@skiclub-muenchberg.de](mailto:klaus.reingruber@skiclub-muenchberg.de)  
Tel. 09251-2540



Klaus Reingruber Gerhard Strößner

## Skikurse

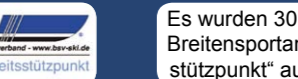
Dezember / Januar Hempelsberg  
[henning.strunz@ski..g.de](mailto:henning.strunz@ski..g.de) - Tel. 09251-7466  
[petra.schricker@ski..g.de](mailto:petra.schricker@ski..g.de) - Tel. 09251-6691  
[laura.drescher@skiclub-muenchberg.de](mailto:laura.drescher@skiclub-muenchberg.de)



Henning Strunz Übungsleiter  
Laura Drescher Übungsleiter

## für Familien

- Skikindergarten
- Wanderungen
- Familien-Radtour
- Teilnahme an Volksrad-Touren



Es wurden 30 Vereine mit einem ausgeprägten Breitensportangebot als „BSV Gesundheitsstützpunkt“ ausgezeichnet.

## November 2017

07 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 09 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 11 | **Sa** **SVO Sommerserie - Gefrees**  
 14 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 16 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 21 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 23 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 25 | **Sa** **HERBSTESSEN mit Skibasar**  
 28 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 30 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training

## Januar 2018

06 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 07 | **So** Training Alpin  
 09 | **Di** Kinder-Jgd.-Training Skigymnastik Basketball Training Alpin  
 11 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 13 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 14 | **So** Training Alpin  
 16 | **Di** Kinder-Jgd.-Training Skigymnastik Basketball Training Alpin  
 18 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 20 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 21 | **So** Training Alpin  
 23 | **Di** Kinder-Jgd.-Training Skigymnastik Basketball Training Alpin  
 25 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 27 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 28 | **So** **KidsCup Weißenstadt**  
 29 | **So** Training Alpin  
 30 | **Di** Kinder-Jgd.-Training Skigymnastik Basketball Training Alpin

**SKIKURS Alpin** (witterungsbedingt ab 13.01.18)  
für Fortgeschrittene

## März 2018

01 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 03 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 04 | **So** **POKALLANGLAUF Nordbayerncup**  
 04 | **So** Training Alpin  
 06 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 Training Alpin  
 08 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 10 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 11 | **So** **KidsCup Gefrees**  
 12 | **So** Training Alpin  
 13 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 Training Alpin  
 15 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 17 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 18 | **So** Training Alpin  
 20 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 Training Alpin  
 22 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 24 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 25 | **So** Training Alpin

## Dezember 2017

05 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 07 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 12 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 14 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 15 | **Fr** **KidsCup Oberwarmensteinach**  
 19 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 21 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training

**SKIKURS Nordisch** (witterungsbedingt)

**SKIKURS Alpin** (witterungsbedingt)  
bei guten Schneebedingungen findet  
der Skikurs (nur) für Anfänger statt

## Februar 2018

01 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 02 | **Fr** **SKIFREIZEIT Spitzingsee**  
 03 | **Sa** **SKIFREIZEIT Spitzingsee**  
 03 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 04 | **So** **SKIFREIZEIT Spitzingsee**  
 04 | **So** Training Alpin  
 06 | **Di** Kinder-Jgd.-Training Skigymnastik Basketball Training Alpin  
 08 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 10 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 11 | **So** Training Alpin  
 17 | **Sa** **SCM Skitreff am Hempelsberg ab 10:00Uhr**  
 18 | **So** Training Alpin  
 20 | **Di** Kinder-Jgd.-Training Skigymnastik Basketball Training Alpin  
 22 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training | Training Alpin  
 24 | **Sa** **Münchberger Alpin-Skitag - RS Stadtmeisterschaft,**  
**Pokalrennen, DSV-Punkterennen alle Kl. und Hobbyläufer**  
 25 | **Fr** **KidsCup Wüstenselbitz**  
 27 | **Di** Kinder-Jgd.-Training Skigymnastik Basketball Training Alpin

## April 2018

07 | **Sa** Mountainbike  
 10 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 12 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 14 | **Sa** Mountainbike  
 17 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 18 | **Mi** NordicWalking-Treff  
 19 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 21 | **Sa** Mountainbike  
 24 | **Di** Kindertraining | Jugendtraining | Skigymnastik | Basketball  
 25 | **Mi** NordicWalking-Treff  
 26 | **Do** Basketball | Ski Nordisch Training  
 27 | **Fr** **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG (Barbaraheim)**  
 28 | **Sa** Mountainbike

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

1) **Ski-Club Münchberg e.V.**, Sofienstr. 30, 95213 Münchberg

2) Name, Vorname  Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer, Mobiltelefon

E-Mail

### ERTEILUNG SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Der jeweils gültige Mitgliedsbeitrag (siehe <http://www.skiclub-muenchberg.de>) wird zum 01.02. eines Jahres durch den Verein unter Gläubiger-Identifikationsnummer: DE25ZZ00000134155 eingezogen. Es handelt sich um eine wiederkehrende Zahlung. Die Mandatsreferenz-Nummer ist die zukünftige Mitgliedsnummer. Im Jahr des Beitritts erfolgt der Einzug des anteiligen Jahresbeitrages zum 01.12.

### SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich (2) ermächtige den Zahlungsempfänger (1), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Kontoänderungen teile ich dem Verein unverzüglich mit. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (1) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber, Kreditinstitut

IBAN  BIC   
 DE36 7805 0000 0190 1308 07 (SCM) BYLADEM1HOF (SCM)

### Mitgliedsbeiträge pro Jahr:

Kinder 12,00 € | Jugendliche 24,00 € | Erwachsene 40,00 €

### EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich/Wir nehme(n) davon Kenntnis, dass in den Trainingsstunden des SCM e.V. und im Rahmen von Veranstaltungen Bild- oder Videoaufnahmen von und mit Personen gemacht werden. Die Ergebnisse dieser Aktivitäten, auf denen ich/mein/unser Kind und meine/unsere Familie weitgehend ausgeschlossen werden. Daher werden keine privaten Adressen, Telefon- und Fax-Nummer publiziert. Die Angabe von privaten E-Mail-Adressen bedarf einer auf den Einzelfall beschränkte Genehmigung. Diese Zustimmung zur Veröffentlichung der Medienprojekte gelten bis auf Widerruf, längstens bis zu einem eventuellem Austritt aus dem Verein. Sie umfasst die Veröffentlichung der Projekte, die während der Vereinszeit mit meinem Einverständnis gemacht wurden auch noch nach dem Verlassen des Vereins (z.B. in Rückblicken, auf der Internet-Homepage usw.).

Ort, Datum, Unterschrift des Vereinsmitglieds (2)  
(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)