

# Einladung und Ausschreibung zum Kids-Cup in Münchberg am 15.10.2022



## Sommerserie 2022 Skiverband Oberfranken



Technik und Wettkampftart:	Bahnlaufen mit Hindernissen zzgl. drei Zusatzaufgaben (Hallenschuhe erforderlich)
Klasseneinteilung:	Kategorie 1: S06 (2017) bis S09 (2014) Kategorie 2: S10 (2013) bis S12 (2011) Kategorie 3: S13 (2010) bis U15 (2008)
Ort:	Sportgelände Turnverein Münchberg Dr. Martin-Luther-Str.
Zeitplan:	Keine Nachmeldungen möglich! ab 11:30Uhr: Startnummernausgabe 12:00Uhr-13:00Uhr: Besichtigung der Stationen 13:00Uhr-ca.15:00Uhr: Wettkämpfe  Im Anschluss Siegerehrung Teilnehmerpräsent und Urkunde bis S 8 (Punktevergabe entsprechend der Generalaussschreibung)
Veranstalter:	Ski-Club Münchberg e.V.
Strecken & Stationen:	siehe Anhang Hauptwertung & Nebenaufgaben (witterungsbedingte Veränderungen behält sich der Veranstalter vor)
Startgeld:	5 € pro Starter bei Startnummernabholung (jedes Kind erhält einen Getränke- und Verzehrgutschein)
Meldung:	<a href="mailto:anmeldung.svo@skiclub-muenchberg.de">anmeldung.svo@skiclub-muenchberg.de</a>
Meldeschluss:	Donnerstag, 13.10.2022 um 18:00 Uhr

# Einladung und Ausschreibung zum Kids-Cup in Münchberg am 15.10.2022

**SCM<sup>2</sup>**  
e.v.  
SKICLUB  
MÜNCHBERG  
*Mein Verein*

## Aufgabe 1: Bahnlaufen



### Inhalte:

- über Hindernisse
- Rückwärtslaufen
- 8er laufen
- Richtungswechsel
- Ringelaufen

### Streckenlängen:

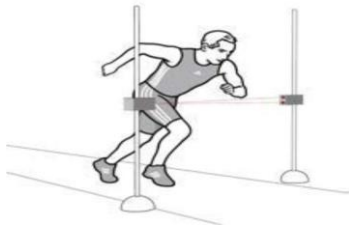
- Kat1: 1x 400m Runde
- Kat2: 2x 400m Runde
- Kat3: 3x 400m Runde

Zeitmessung: 30sek Einzelstart

# Einladung und Ausschreibung zum Kids-Cup in Münchberg am 15.10.2022

## Aufgabe 2: 30 Meter Sprint

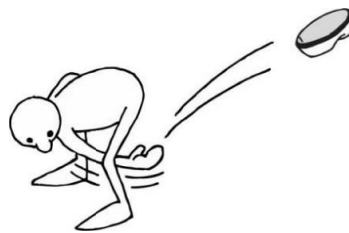
| 2 Versuche



## Aufgabe 3: Weitwurf durch die Beine | 2 Versuche

Kat1: Handball  
Kat2: Volleyball  
Kat3: Basketball

Weite messen



## Aufgabe 4: Seilspringen (Wiederholungsaufgabe)

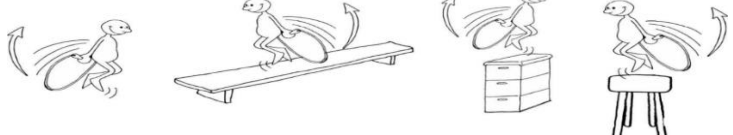
1x Hängenbleiben ist ok, beim zweiten Mal (egal wo das erst Mal war) ist man raus!

Kategorie 1:

- 15x mit großem Seil  
auf dem Boden, danach  
wie Kategorie 2+3

Kategorie 2+3:

- 15x normal
- 15x auf der Langbank
- 15x auf dem Kasten
- 15x auf dem Bock
- Danach auf der Weichbodenmatte bis Ende  
„es muss flüssig gesprungen werden“





# Einladung und Ausschreibung zum Kids-Cup in Münchberg am 15.10.2022



## **Wettkampfbestimmungen entsprechend Generalausschreibung:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 15.10.2022 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten. Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.

## **Rahmenhygienerichtlinien**

Es gelten die Hygienerichtlinien am 15.10.2022